



# *Ayurveda Naturheilkunde Yoga*

*in ländlicher Stille*

**Veranstaltungsort:**

Naturheilpraxis

Dorfstraße 16

14552 Wildenbruch

Tel. 033205/45 989

Fax 033205/45 988

[ayurvedainstitut@t-online.de](mailto:ayurvedainstitut@t-online.de)



**Dr. rer. nat. Barbara Groß**  
**Heilpraktikerin**

Susann Gordziel

Heilpraktikerin



# Kochen mit Freude und Essen mit Genuss

Anmeldung telefonisch: 033205 /45 989  
email: [post@praxis-umschwung.de](mailto:post@praxis-umschwung.de)  
oder: [ayurvedainstitut@t-online.de](mailto:ayurvedainstitut@t-online.de)

Kochen & Essen 35,- Euro pro Person  
Ayurveda-Tag 70,- Euro pro Person



## 2014

- |        |           |   |
|--------|-----------|---|
| 20.06. | 17–20 Uhr | <i>Kräuter &amp; Gewürze, Ghee &amp; Brotaufstriche</i> |
| 04.07. | 17–20 Uhr | <i>Sommerliche Küche, Lassi, Beeren &amp; co</i>        |
| 12.09. | 17–20 Uhr | <i>Ayurvedische Suppenküche</i>                         |
| 11.10. | 10–17 Uhr | <i>Ayurveda-Tag für Frauen</i>                          |
| 21.11. | 17–20 Uhr | <i>Ayurvedisch Naschen</i>                              |