



# *Ayurveda Yoga*

*in ländlicher Stille*

*Veranstaltungsort:*

*Naturheilpraxis  
Dorfstraße 16  
14552 Wildenbruch  
[www.ayurveda-fachinstitut.de](http://www.ayurveda-fachinstitut.de)*



*Anmeldung*

*Tel. 033205/45 989  
[ayurvedainstitut@t-online.de](mailto:ayurvedainstitut@t-online.de)  
[post@praxis-umschwung.de](mailto:post@praxis-umschwung.de)*

*Dr. rer. nat. Barbara Groß  
Heilpraktikerin*

*Susann Gordziel  
Heilpraktikerin*



# 2015

- |                |             |  |  |
|----------------|-------------|--|--|
| 24.01          | 10–15 Uhr   | <b>AYURVEDISCHE KONSTITUTION – warum, wieso, weshalb</b><br>55 Euro zzgl. 8 Euro Essen & Getränke  |  |
| 27.02.         | 17 – 20 Uhr | <b>ENTSCHLACKEN &amp; ENTGIFTEN *TEIL I – Garshana &amp; Ernährung &amp; Entspannung</b><br>35 Euro zzgl. 5 Euro Essen & Getränke              |  |
| 06.03.         | 17 – 20 Uhr | <b>ENTSCHLACKEN &amp; ENTGIFTEN *TEIL II – Ernährung &amp; Yoga &amp; Wickel &amp; Entgiftungstee</b><br>35 Euro zzgl. 5 Euro Essen & Getränke |  |
| 13.03.         | 17 – 20 Uhr | <b>ENTSCHLACKEN &amp; ENTGIFTEN *TEIL III – Wildkräuter im Frühling &amp; mehr</b><br>35 Euro zzgl. 5 Euro Essen & Getränke                    |  |
| 24.04.         | 17 – 20 Uhr | <b>LEICHTE FRÜHJAHRSKÜCHE</b><br>35 Euro zzgl. 8 Euro Zutaten  | *Teil I, II, III im Paket: 95 Euro<br>zzgl. 15 Euro Essen & Getränke |
| 19.06.         | 16 – 20 Uhr | <b>WIR KOCHEN EIN AYURVEDISCHES MENÜ</b><br>45 Euro zzgl. 12 Euro Zutaten  |  |
| 12.09.         | 10–17 Uhr   | <b>AYURVEDA-TAG FÜR FRAUEN</b><br>70 Euro zzgl. 8 Euro Essen & Getränke  |  |
| 06./07./08.11. |             | <b>AUSZEIT – EIN WOCHENENDE FÜR MICH</b>   |  |

