



Ayurveda Yoga

in ländlicher Stille

Veranstaltungsort:

*Naturheilpraxis
Dorfstraße 16
14552 Wildenbruch
www.ayurveda-fachinstitut.de*



Anmeldung

*Tel. 033205/45 989
ayurvedainstitut@t-online.de
post@praxis-umschwung.de*

*Dr. rer. nat. Barbara Groß
Heilpraktikerin*

*Susann Gordziel
Heilpraktikerin*



2015

- | | | | |
|----------------|-------------|--|--|
| 24.01 | 10–15 Uhr | AYURVEDISCHE KONSTITUTION – warum, wieso, weshalb
55 Euro zzgl. 8 Euro Essen & Getränke | |
| 27.02. | 17 – 20 Uhr | ENTSCHLACKEN & ENTGIFTEN *TEIL I – Garshana & Ernährung & Entspannung
35 Euro zzgl. 5 Euro Essen & Getränke | |
| 06.03. | 17 – 20 Uhr | ENTSCHLACKEN & ENTGIFTEN *TEIL II – Ernährung & Yoga & Wickel & Entgiftungstee
35 Euro zzgl. 5 Euro Essen & Getränke | |
| 13.03. | 17 – 20 Uhr | ENTSCHLACKEN & ENTGIFTEN *TEIL III – Wildkräuter im Frühling & mehr
35 Euro zzgl. 5 Euro Essen & Getränke | |
| 24.04. | 17 – 20 Uhr | LEICHTE FRÜHJAHRSKÜCHE
35 Euro zzgl. 8 Euro Zutaten | *Teil I, II, III im Paket: 95 Euro
zzgl. 15 Euro Essen & Getränke |
| 19.06. | 16 – 20 Uhr | WIR KOCHEN EIN AYURVEDISCHES MENÜ
45 Euro zzgl. 12 Euro Zutaten | |
| 12.09. | 10–17 Uhr | AYURVEDA-TAG FÜR FRAUEN
70 Euro zzgl. 8 Euro Essen & Getränke | |
| 06./07./08.11. | | AUSZEIT – EIN WOCHENENDE FÜR MICH | |

